



## CIPA Gréngewald : Une évolution pour les résidents et le personnel



À l'occasion de l'achèvement des travaux de rénovation et d'extension du CIPA Gréngewald l'année dernière, nous jetons un coup d'œil dans les coulisses de cette maison de retraite au cœur de la commune de Niederaanven et rendons visite au directeur de l'établissement, M. Patrick Reding.

Beaucoup de choses ont changé depuis que le CIPA Gréngewald a ouvert ses portes à Niederaanven en 1998 et a été repris par Sodexo en 2013. Dans ses premières années, l'établissement comptait 158 lits et une petite équipe engagée de 37 employés. Aujourd'hui, plus de 25 ans plus tard, le CIPA a grandi pour atteindre 164 lits – et l'équipe compte désormais 227 personnes. Mais ce ne sont pas seulement les chiffres qui ont changé, mais aussi le concept dans son ensemble : plus d'espace, plus de confort et une attention particulière au bien-être des résidents et du personnel.

À l'origine, le CIPA était prévu pour 120 chambres. Cependant, lors de la construction, il s'est avéré que le sol était instable en raison du sable – comme le nom "Am Sand" l'indique. Il a donc fallu ajouter des pieux de soutien, ce qui a entraîné une modification des plans initiaux, et le CIPA a ainsi obtenu 3 étages. Une décision qui s'est avérée être un choix judicieux, car aujourd'hui les 164 lits sont bien occupés.

Au fil des années, des défis sont apparus, qui n'étaient pas prévisibles au début et qui ne sont devenus visibles qu'avec l'évolution de l'utilisation du bâtiment. En effet, il y avait à l'époque peu de déambulateurs ou de fauteuils roulants ! Le restaurant d'origine, avec ses différences de hauteur, n'était pas conçu pour cela. Il a donc fallu installer une nouvelle rampe de 18 mètres de long avec une pente de 2,4%, facilitant ainsi l'accès. De plus, les installations sanitaires ont été modernisées, ce qui a entraîné la perte d'une partie du restaurant. Mais une solution a été trouvée : une extension de la salle à manger pour offrir plus d'espace et de confort.

En 1998, l'âge moyen des résidents était de 76 ans – aujourd'hui, il est de 87 ans. Cela s'accompagne souvent d'un besoin accru de soins et d'une augmentation des offres thérapeutiques : au lieu d'un seul physiothérapeute et d'un seul ergothérapeute, comme au début, les résidents bénéficient aujourd'hui de huit physiothérapeutes et de deux ergothérapeutes. Et ceux qui souhaitent s'adonner à des activités créatives peuvent participer à des ateliers de peinture, de danse ou à des cours de fitness légers. En plus des chambres et des couloirs, la zone de séjour de la section dédiée aux personnes atteintes de démence couvre aujourd'hui 550 m<sup>2</sup>, permettant ainsi à 28 résidents de recevoir les soins et l'accompagnement supplémentaires de professionnels spécialisés. Alors qu'en





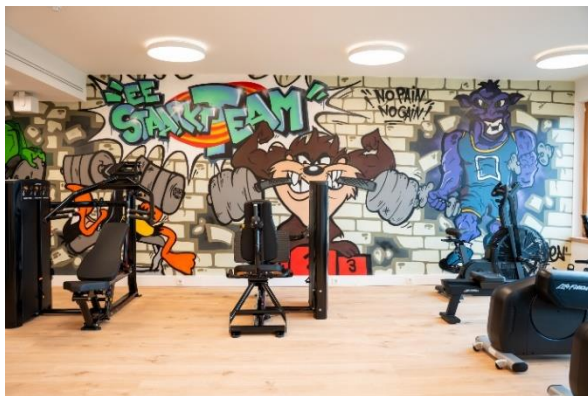
1998, il n'y avait que 12 soignants, aujourd'hui, 150 professionnels assurent les soins 24 heures sur 24, principalement en service posté.

### *Le cœur du CIPA, ce sont les personnes qui y travaillent.*



Mais non seulement les résidents, mais aussi les 227 membres du personnel doivent se sentir à l'aise ici. En plus du tout nouveau secteur du personnel de 350 m<sup>2</sup>, situé dans le bâtiment C au-dessus du nouveau secteur des personnes atteintes de démence, et des vestiaires et salles de détente modernes, un gymnase moderne a été aménagé à l'initiative du directeur, Patrick Reding, avec le soutien financier de la commune de Niederaanven.

Dans la cuisine de la maison, l'équipe culinaire hautement qualifiée peut laisser libre cours à sa créativité. Lorsque des mets gastronomiques sont servis lors de la fête mensuelle d'anniversaire des résidents, la cuisine propose également des plats de qualité traditionnelle variée lors des jours ordinaires. Le restaurant est également à la disposition du personnel, qui peut y déguster un menu complet pour 5€ pendant la pause déjeuner.



### *Un lieu pour tous les âges*

Patrick Reding accorde une grande importance à l'interculturalité et à l'intergénérationnel dans son établissement. Le CIPA n'est pas seulement une maison de retraite, mais fait partie intégrante de la commune. Des événements annuels tels que la fête du printemps, la fête des générations ou le marché de Noël rassemblent jeunes et vieux. Une collaboration étroite est également menée avec les associations locales pour ouvrir la maison à toutes les générations et travailler ensemble sur des projets.



Un élément particulièrement important de ce travail est le bénévolat. Le CIPA a été l'une des premières institutions de la commune à s'inscrire sur la plateforme [benevolat.lu](https://benevolat.lu) pour rechercher des bénévoles pour la maison – que ce soit pour des activités communes avec les résidents, du soutien lors des fêtes ou même de l'aide pour la gestion des smartphones et tablettes.

Le CIPA Gréngewald montre de manière impressionnante comment une maison de soins peut être bien plus qu'un simple lieu de vie : un véritable chez-soi, plein de vie, pour les résidents et le personnel.

Nous remercions Patrick Reding pour cet entretien passionnant et lui souhaitons beaucoup de succès pour les nombreux projets à venir au CIPA Gréngewald !

